



WIE KÖNNEN WIR EINE BESSERE WELT ERSCHAFFEN?

- WICHTIG den großen mächtigen UNTERNEHMEN **ENERGIE zu Entziehen**
- jeder sollte nun wissen das wir Überwacht werden, daher so anonym wie nur möglich durch die Welt gehen. Muss mein Leben in Sozial Media sichtbar sein?
 - jeder sollte wissen das bestimmte Unternehmen mit jedem Schritt den wir mit Handys tätigen GELD machen. Nachdenken ob man **nicht öfters darauf verzichten** kann, und die **persönlichen Gespräche** suchen. Mobilfunkstrahlung, WLAN, DECT- Telefone schaden euch und auch eure Mitmenschen, es gibt immer mehr Elektrosensible Menschen. Gebt auf eure und die Gesundheit eurer Mitmenschen acht.
 - Wir können durch rooten des Handys Überwachungsprogramme von Google, FB+ Co. Deinstallieren oder Handys ohne diese App's kaufen.
 - auf Computern statt Windows > Ubuntu Linux installieren
 - könnten **Alternative Suchmaschinen** wie DUCKDUCKGO oder Ecosia verwenden.
VPN Browser wie Opera mit VPN und separate VPN Programme.
 - Statt WhatsAPP überwiegend > **Telegram, Threema, Signal** verwenden.
 - Personalausweis mit RIFD Chip dabei > Kopie mitführen
 - Sämtlichen Medien im TV, Radio, Zeitung die sich durch Einschaltquoten bestätigen Energie entziehen
- **Gesund ernähren**
- Informieren über Gifte in Lebensmittel Glyphosat, Arsen, Aspartam, Glutamat, Taurin, Flouride in Zahnpasta, Aluminium in Deo's, Glycerin in Harrpflegeprodukten, oder Massentierhaltung Pharma Medikamente mit oft Tödlichen Nebenwirkungen > die Kraft und Heilmöglichkeiten der Natur schätzen, kennen und nutzen.
 - Lebensmittel möglichst ohne daraus entstehenden Plastikmüll konsumieren.
 - Informiert euch welche Unternehmen bei Nestlé, CocaCola und co. dabei sind und vermeidet dies Produkte zu kaufen.
- Produkte aus der ganzen Welt nötig? > **Regionale Produkte konsumieren**
stärkt damit eure umliegende Betriebe und/oder baut wenn möglich selbst euer Gemüse an, stellt eure Kosmetik selbst her und verbindet euch mit anderen Selbstversorgern.



- helfen euch gegenseitig wo es nur geht und macht euch stark für eine Gerechte, Friedvolle Welt.
- **Konsum überdenken** brauchen wir das neueste Auto, größte Haus, neuste Handy oder den Urlaub weit weg?
- überdenkt ob ihr noch Systembanken unterstützen möchtet bzw. ob er diese noch mit eurem erarbeitetem Geld walten lassen möchtet
 - > es gibt **nachhaltige ökologische Banken**
- Geht **achtsam durchs Leben** und schaut wer Hilfe brauchen könnte. Kleinigkeiten können schon **Wunder wirken**.
- Ganz wichtig für eine bessere Welt **schenkt Lächeln** das produziert Glückshormone und denkt möglichst **positiv**.
- die Natur gibt euch Kraft, macht Sport, Joga oder meditiert, nehmt euch für die wichtigen Dinge im Leben Zeit.
- Geht zum Wandern. Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele.
- Egal was Ihr tut geht achtsam durchs Leben, macht alles **möglichst bewusst**.

Die **Gedankenkraft ist stärker und wichtiger den je**.
Hört darauf was euer **Herz euch sagt**.

DAS GEHEIMNIS DES VORWÄRTS KOMMENS BESTEHT DARIN, DEN ERSTEN SCHRITT ZU TUN. KOMMT INS HANDELN, DEN DU BIST DIE VERÄNDERUNG DIE DU DIR WÜNSCHT.

Zitat von Charlie Chaplin:

„Macht brauchst Du nur, wenn DU etwas Böses vorhast. Für alles andere reicht **LIEBE** um es zu erledigen.“

Zitat von Dalai Lama:

„Die eigentlichen Geheimnisse auf dem Weg zum Glück sind Entschlossenheit, Anstrengung und Zeit.“